



« Bouger ensemble... pour entretenir la flamme ! »

Parce que nous sommes tous concernés par le vieillissement, la Communauté de communes du Pays noyonnais (via son Contrat Local de Santé) et la Médiathèque du Chevalet à Noyon se sont associées avec les partenaires du territoire pour participer à la campagne nationale des retraités et des personnes âgées : la Semaine Bleue.

La Semaine bleue a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations.

En cette année olympique, la Semaine Bleue valorise la mise en mouvement des aînés au sein de la communauté. Trop souvent, l'avancée en âge et la vieillesse sont présentées comme le temps de l'immobilisme et du déclin ; les aînés revendiquent aujourd'hui de s'inscrire dans le mouvement, synonyme de mobilité mais aussi de lien et de participation à la vie sociale.

Du 30 septembre au 6 octobre, les différents partenaires se mobilisent donc pour organiser des moments d'activités, de détente, de création et de jeux intergénérationnels autour de la thématique « Bouger ensemble... pour entretenir la flamme ! », ce en toute convivialité.



**Bouger ensemble...
pour entretenir
la flamme !**



EXPOSITION : LES OLYMPIADES DES EHPAD

Du 30 septembre au 5 octobre de 10h à 18h

EHPAD Emeis - Docteur Hallot à Noyon

À travers cette exposition, l'EHPAD Emeis - Docteur Hallot propose de découvrir les activités «sportives» qui ont été menées entre résidents d'EHPAD Eméis de Noyon, le Centre Hospitalier Isarien de Clermont et l'EHPAD Emeis de Creil. Gratuit et ouvert à tous - contact 03 44 44 20 00

DOCUMENTATION : ET SI ON S'INFORMAIT ?

Du 30 septembre au 6 octobre aux horaires d'ouverture

Médiathèque du Chevalet à Noyon

Pendant toute la semaine, la médiathèque propose aux seniors de consulter sur place ou d'emprunter s'ils sont abonnés, les nombreux ouvrages des collections qui leur sont dédiées. Gratuit - contact 03 44 93 28 21



ATELIER SPORTIF : BIEN VIEILLIR ET RESTER EN BONNE SANTÉ

Lundi 30 septembre à partir de 9h

Maison pour tous du Mont St-Siméon à Noyon

L'association de Médiation Interculturelle (AMI) et l'association Profession Sport et Loisirs (APSL 80) s'unissent pour proposer aux seniors un stand d'informations mais aussi une séance de gymnastique douce. Gratuit et réservé aux seniors
Contact 07 49 67 36 86 / marionarnaud.ami@orange.fr

ATELIER CRÉATIF « LA FRISE DU TEMPS » : LE PASSÉ...

Du 1^{er} au 5 octobre aux horaires d'ouverture

Médiathèque du Chevalet à Noyon

La médiathèque propose de revoir les événements passés en réalisant une frise chronologique découpée en décennie. Gratuit et réservé aux seniors - contact 03 44 93 28 21



VISITE GUIDÉE EXPOSITION

APPEL À TÉMOINS : LE FONDS MAURICE MARTIN

Mardi 1^{er} octobre de 15h à 16h30 - Musée du Noyonnais à Noyon

Cette année, le musée du Noyonnais met en lumière l'œuvre d'un peintre autodidacte et inspecteur des postes à Noyon, Maurice Charles Martin. L'équipe des musées a mené de véritables investigations pour découvrir qui était cet artiste, mais il reste des zones d'ombres. Peut-être que votre famille a connu ce postier ? Ou bien ses amis noyonnais ? Participez à la visite de l'exposition et partagez avec votre guide vos souvenirs de Noyon. Peut-être pourrez-vous lui apprendre des choses sur Maurice Martin !

15 places - Tarifs : 2,5 € senior / 4,5 € adulte
Inscription : 03 44 44 03 59 / assist.musees@noyon.fr
ou 03 44 09 76 12 / ani-patrimoine2@noyon.fr

ATELIER CRÉATIF : RACINES ET PÉTALES

Mercredi 2 octobre de 14h à 17h

Résidence pour personnes âgées L'Âge d'Or à Noyon

L'association L'Outil en Main du Noyonnais invite les résidents à rencontrer ses plus jeunes adhérents autour d'un atelier de création florale, convivial et intergénérationnel. Gratuit et réservé aux résidents
Contact 06 21 05 28 25 / loemnoyon@gmail.com



ATELIER CRÉATIF : RACINES ET PÉTALES

Mercredi 2 octobre de 14h à 17h

EHPAD St-François à Noyon

L'association L'Outil en Main du Noyonnais invite les résidents à rencontrer ses plus jeunes adhérents autour d'un atelier de création florale, convivial et intergénérationnel. Gratuit et réservé aux résidents
Contact 06 21 05 28 25 / loemnoyon@gmail.com

KARAOKÉ : ON CONNAÎT LA CHANSON

Mercredi 2 octobre de 15h à 17h

Médiathèque du Chevalet à Noyon

Seniors, familles et jeunes amis sont invités à partager le micro lors de cette séance musicale organisée par la Médiathèque. Gratuit et ouvert à tous - contact 03 44 93 28 21



MARCHE : RANDONNÉE DOUCE

Judi 3 octobre de 14h à 17h

Départ et retour devant le Chevalet à Noyon

L'Amicale des randonneurs pédestres propose une randonnée de 5 kilomètres, accessible à tous. Pensez à vous munir de chaussures de marche ! Gratuit et ouvert à tous sur inscription
Contact 06 78 18 96 35
henri.de-grande@wanadoo.fr

