

## Règlement :

1. Savoir nager 25m sans ceinture ni brassards.
2. Maillots de bain classique obligatoire (short, combinaison... interdits).
3. Course à élimination directe (formule selon nombre de participants).
4. Deux catégories : - 1m40 et + 1m40.
5. Pas de Chronométrage seule la place compte.
6. Respect du règlement intérieur de la piscine.
7. Accompagnateurs autorisés dans les gradins déchaussés.
8. Récompenses aux podiums (par catégories).

**Nom :**

**Prénom :**

**Taille :**

**Âge :**

**Sexe : H / F**

**Email @ :**